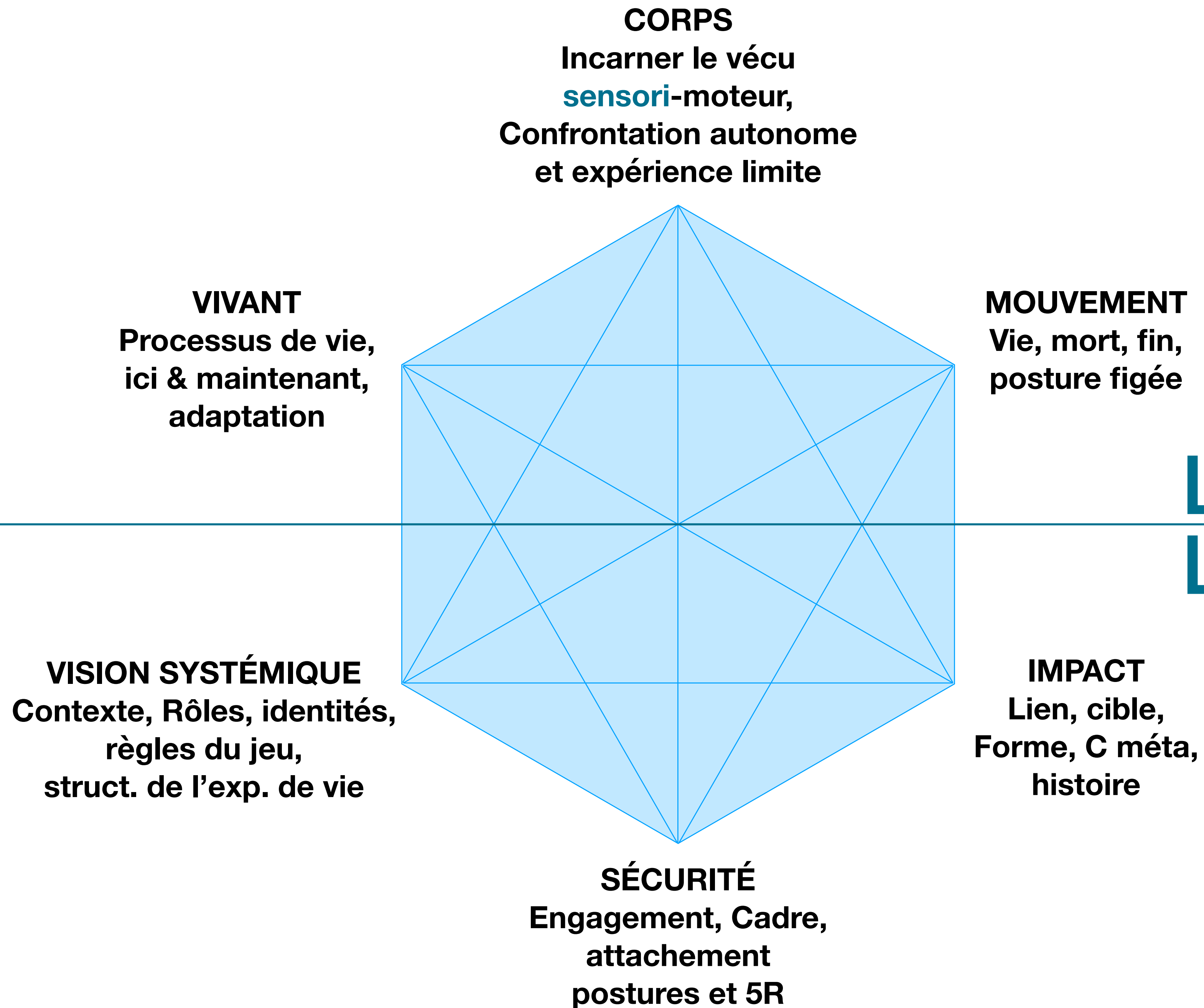


Module 6 - 2

Introduction à la Thérapie Incarnée

Formation Thérapie Incarnée

Les 6 essentiels



L'expérience
La relation

Nos Particularités

1) Rôle et postures du thérapeute

Le thérapeute est un « créateur d'expérience », et il aura pour responsabilité de sécuriser l'autre afin de lui permettre de vivre ces expériences.

La relation est au coeur de la thérapie et nous nous engageons dans un **lien d'humain à d'humain** (pas de distance mais des rôles).

Enfin, nous ne sommes pas là pour apporter du réconfort ou faire émerger des solutions mais pour permettre la **confrontation autonome**, en sécurité, et faire vivre des expériences jusqu'à leur fin, afin de **relancer le processus de vie**.

2) L'expérience au coeur de la thérapie

Nous pratiquons une thérapie essentiellement centrée sur le **vécu sensori-moteur** (l'instant sensoriel et place du corps).

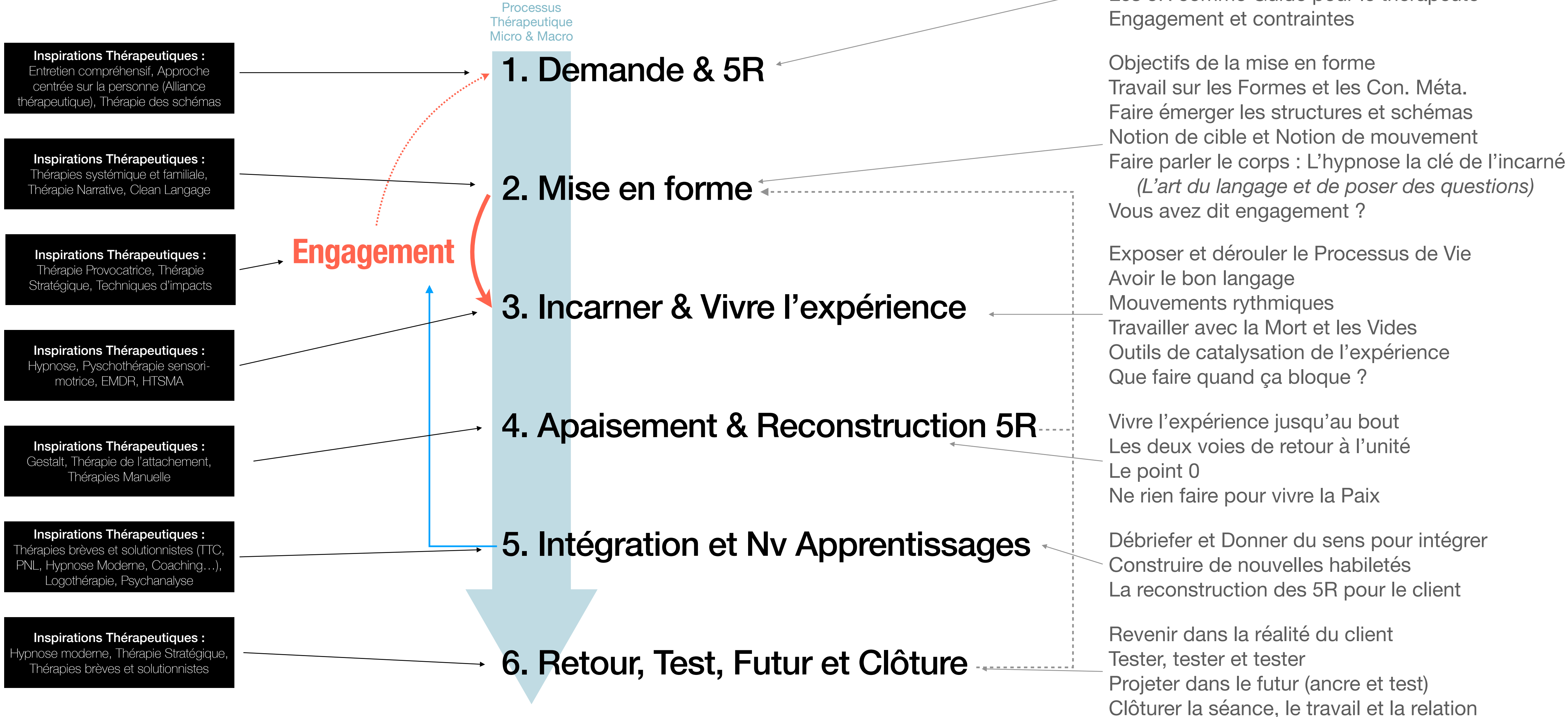
Si le traitement « Top-Down » n'est pas mis de côté, c'est le traitement « **Bottom-Up** » qui a la priorité.

Enfin, l'hypnose a une place centrale, elle est la clé de l'incarner. Mais notre vision et l'utilisation que nous en faisons différent de l'hypnose moderne classique.

3) La TI est une thérapie qui intègre les grands principes de plusieurs courants de la psychologie et de la psychothérapie (pas du OU mais du ET).

Cependant, nous donnons la **priorité** à certains types de traitement (l'expérientiel avant l'analytique), nous recherchons l'**efficience** (pas la compréhension ni le résultat, mais ce qui fera thérapie sur le long terme) et nous respectons le **rythme**, non pas voulu par le sujet ni le thérapeute, mais du **Processus**.

Notre Algorithme Thérapeutique



Il n'y aura que deux types de blocages dans le processus de thérapie : en lien avec le vécu de la relation ou avec le vécu de l'expérience

INCARNO

Thérapie incarnée École de thérapeutes

Fin du Module
Merci de votre attention