

A person wearing a grey hoodie is shown from the chest up, with their arms raised in a fist against a clear blue sky. The background features a range of mountains with some snow or light-colored patches. The overall mood is one of triumph and achievement.

Étape 6 : Retour, Test, Futur et Clôture

Où comment réintégrer sa vie avec ses capacités d'adaptation retrouvées

Quelques inspirations thérapeutiques

Qu'on ne peut que vous encourager à découvrir...

- Hypnose moderne
 - « L'hypnose, une réinitialisation de nos cinq sens » - Gaston Brosseau
 - « Le guide des protocoles Hypnose PNL: Outil destiné aux professionnels des thérapies brèves et du coaching » - Patrick Aich & Kévin Finel
- Thérapie Stratégique
 - « Stratégie de la thérapie brève » - Giorgio Nardone & Paul Watzlawick
 - « Quatorze leçons de thérapie stratégique » - Jacques-Antoine Malarewicz
 - « L'art du changement: Thérapie stratégique et hypnothérapie sans transe » - Giorgio Nardone & Paul Watzlawick
- Thérapies brèves et solutionnistes

**Revenir dans la
réalité du client**



**Tester, tester et
tester**



**Projeter dans le
futur**



**Clôturer la séance,
le travail et la
relation**



Testez, testez et surtout testez !

La meilleure de manière de valider la qualité et l'utilité du chemin thérapeutique fait est de le **tester** ! Dans notre vision ceci est non négociable. **Vous devez réexposer votre client aux cibles, scénarios et déclencheurs de départ...** et observer qu'il n'existe plus les mêmes réactions sensorielles lors de leur confrontation.

Cela vous permet de **valider** que rien n'a été oublié (*s'il reste des impacts le travail n'est pas terminé*), il permet également au sujet de **prendre conscience** de l'efficacité du travail fait et enfin, de **recadrer** les attentes non adaptées (*oui il est normal de ressentir de l'appréhension quand je vais chez le dentiste... cela n'a rien à voir avec mon vécu antérieur de phobie...*).

La place des tâches thérapeutiques

Au revoir

vers toujours plus d'autonomie...

Préparer la prochaine séance

Clôturer un accompagnement thérapeutique, c'est **finir une expérience relationnelle...** donc **vivre une mort**. Donc si un bilan est nécessaire, accompagner cette fin est essentielle. Elle a pour objectif de rendre son autonomie à votre client. Vous n'êtes qu'une épaule qu'il a croisé dans sa vie. Il doit continuer son chemin par lui-même.

Quelques mots pour finir...

« Un être humain fait partie d'un tout que nous appelons "l'Univers" ; il demeure limité dans l'espace et le temps. Il fait l'expérience de son être, de ses pensées et de ses sensations comme étant séparés du reste - une sorte d'illusion d'optique de sa conscience. Cette **illusion est pour nous une prison**, nous restreignant à nos désirs personnels et à une affection, réservée à nos proches. **Notre tâche est de nous libérer de cette prison en élargissant le cercle de notre compassion afin qu'il embrasse tous les êtres vivants, et la nature entière, dans sa splendeur... »**

Einstein, A.

« Être thérapeute, c'est être capable de faire l'expérience du contact d'humain à humain, de vivant à vivant, dans tout ce qu'il peut y avoir de beau ou de laid, de fort ou de vulnérable, de désirable ou de repoussant chez l'autre comme chez moi »

« L'outil d'influence le plus puissant est l'exemplarité : **INCARNER** ce que l'on prône »

**On ne devient pas thérapeute grâce à
une formation... on le devient en
pratiquant.**

**Vos meilleurs professeurs seront vos
clients. Apprenez à les « écouter »,
soyez centrés sur « l'ici et maintenant »,
mettez de côté vos attentes et
accueillez de manière inconditionnelle.**

Merci de votre confiance...

INCARNO

Thérapie incarnée École de thérapeutes

Fin du Module 9

Merci de votre attention