

# Module 11

# Modélisation d'intervention

Formation Thérapie Incarnée

**Pour finir voici quelques pistes de réflexion qui pourront vous guider lors de vos séances de thérapie.**

**N'ayez crainte (encore une fois)  
nous le décortiquerons  
ensemble...**

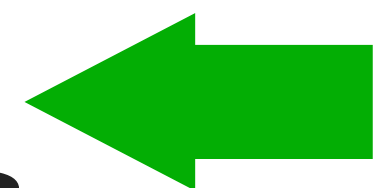
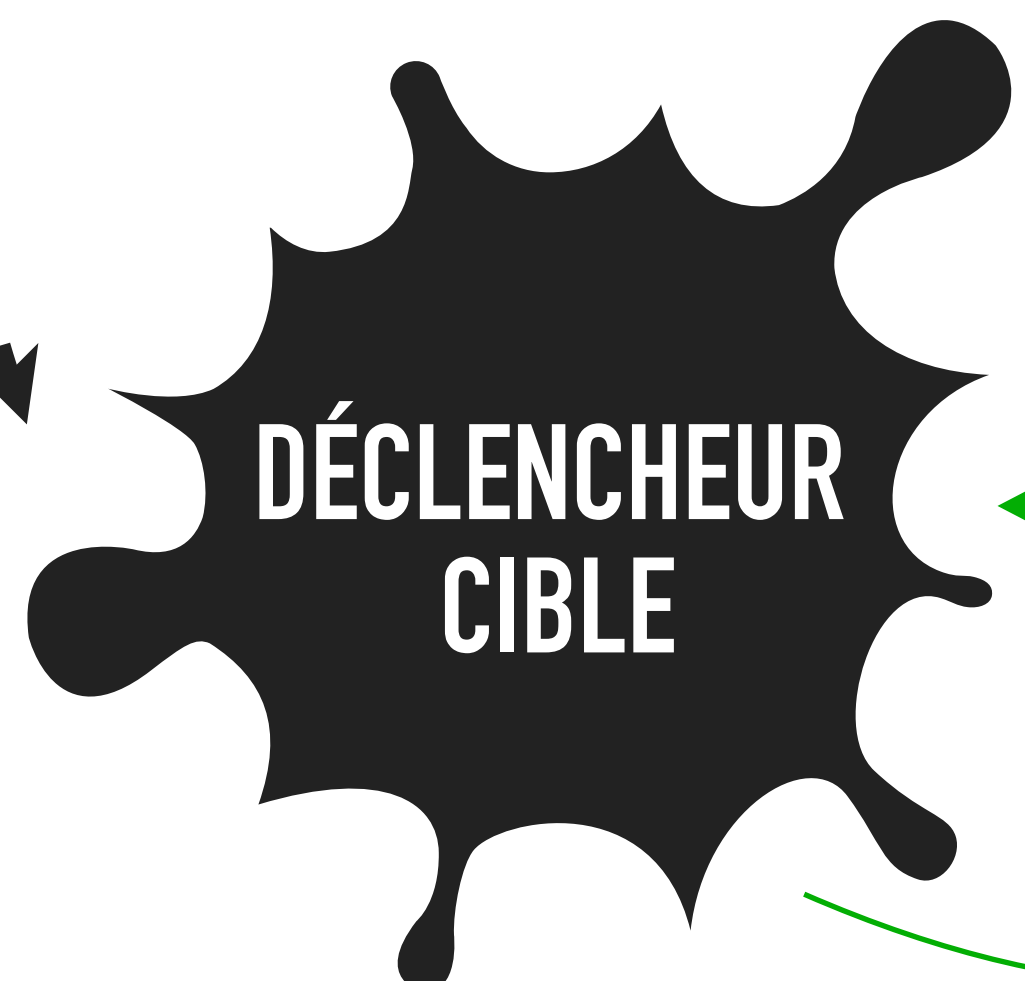
 **DOULEUR**    
**DEUIL** **TRAUMATISME**  
 **PHOBIE**  
**ADDICTION**    

# TRAUMATISME

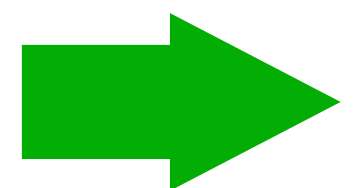


Inattendu  
Sans Solution  
**Isolement** Conflit Interne  
Choc émotionnel

Ne dépend pas de l'événement vécu en lui-même MAIS de l'interaction entre la personne et l'événement vécu : Réalité subjective du sujet (comment elle le vit et ce qu'elle en fait)



**Exposition**



**Dérouler**

Liens & Sécurité

Externalisé

Internalisé

Régression

# DEUIL

Processus **NATUREL**

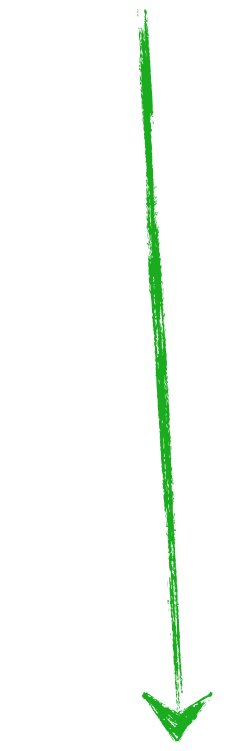
- Choc/Déni
- Culpabilité
- Colère
- Marchandage
- Tristesse / Dép
- Reconstruction
- Acceptation

Simple

Complexe

- Engramage
- Perte individuelle & collective
- Liens
- Intention + & Système
- Angoisse de MORT

On ne traite pas le Processus mais ce qui **BLOQUE**



**Digestion**

- Paix
- Présence du lien
- Souvenir +

Accompagnement Emotio. (souffrance...)

Garder la personne en gardant la douleur (+culpa p/r vie...)

Intention + P/R au Syst

Isolement & Solitude

...

Conflit (non réglé, lègue, abandon, transgénération...)

Pas fini...

Terminer Boucle + Héritage

Trauma (annonce de la mort...)

W détachement des liens + IMPUISSANCE

W avec la MORT **angoisse de MORT...**

EMI & SENS de la vie

(Acte Symbo, enterrement...)

Bloqué dans le PASSE et incapacité d'envisager le FUTUR

**! PAS QUE PERTE DE LA PERSONNE PHYSIQUE**

- DISSOCIATION
- ANESTHÉSIE ÉMO
- SIDÉRATION
- ÉVITEMENT
- DOULEUR
- ACCOMODATION

Comment à vivre, sous une autre forme, la relation avec la personne physiquement disparue ?

**Internalisation du lien**

Protège toi !  
**PHOBIE**

**ANGOISSE DE MORT**

Anéantissement  
Rupt lien / solitude...

La mort comme situation limite (conscience de la mort)  
« Désensibilisation » à la mort  
**SCÉNARIO DU PIRE**

**Evitement**  
(phobique)

**Maîtrise**  
(Obsession)

**Tentative de Réparation**

**Lutte pour prévenir la détresse**

Recadrage peur en alarme

**Dérouler la PEUR (sécu...)**

**W Ang. Mort**

**TRAUMA**

**W sur Contrôle (guerrier...)**

Confiance en l'autre  
Sécurité

Aggravation symptôme (>obs)

**W Ang. Mort**

**NON TRAUMA**  
(Représentation mentale)

Cible ou K  
Contexte relatio.  
Qq tient le système ?  
Antécédents NON sécurés

Transcendance = Méta du monstre dans le placard  
**Sécurité qui permet une confrontation autonome**

~~Individu unique SORTI de son contexte~~

**TOC** apaisement, culpabilité, finir une boucle, réparer une situation, influencer une relation / un système, attirer l'attention, se protéger d'une détresse, contrôler une impuissance...



TEST DE L'IMAGE + = POSSIBLE

PLACE DU SEVRAGE MÉDOC ?

**CONTRAINTE ET ENGAGEMENT**

recadrage attentes et baguette magique

**Souffrance (manque, vide...)**

**Evitement**

**Anesthésie (Disso, inhibi...)**

**Matriser**

**Déchéance - Suicide > MORT**



## Déconstruction du Moment

### Relation au Produit

(scène, main...) QQ ENGAGE LA RELAT ?

Rythme / Temps  
Ritualisation...

Plaisir / Besoin

Donner une forme au  
Produit ou à l'effet et  
interaction (merci...)

Séquences d'actions  
et temporalité

W sur l'attachement  
et la sécurité

### Internalisation du Produit

(ou du monde) / du lien au  
produit ou de l'effet

Besoin, Intention du Symptôme  
(vide, manque...) Comble

TRAUMA  
Cible & K

W des Ressources

Systeme, 1/3  
Place dans le système

Scénario alternatif « ~~ARRETE~~ »  
« Qq tu fais à la place ? »

Excès (poids...)

Entonnoir et stratégie  
comportementale  
(coup de pouce...)

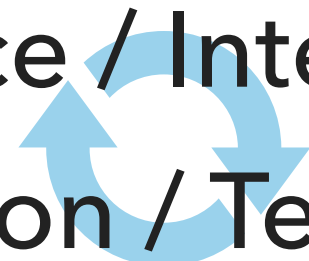
exception

Tentative de solution d'un problème relationnel MAM

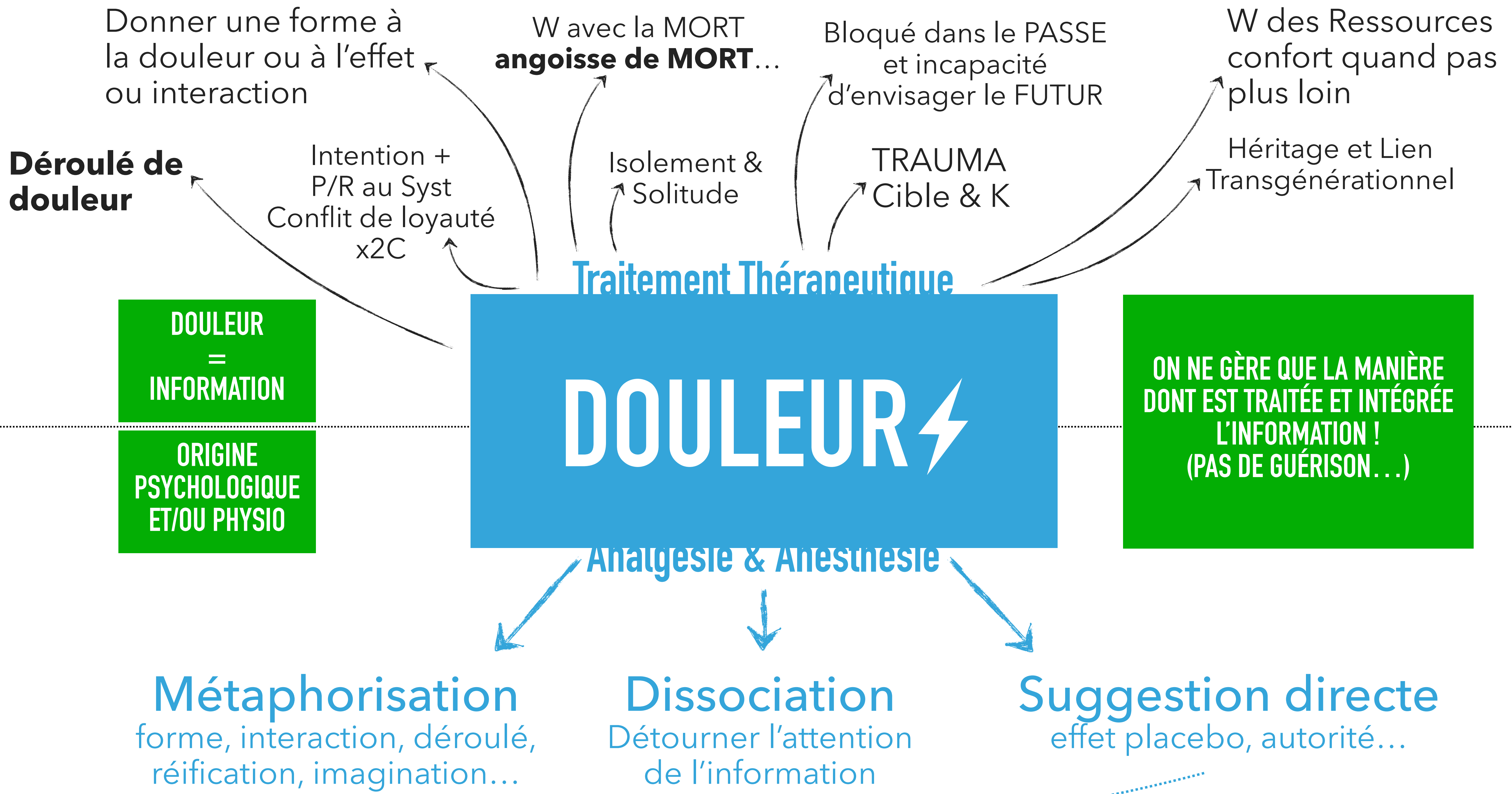
# ADDICTION



≠ degré Non contrôle  
Isolement / Seul  
Fréquence / Intensité  
Impulsion / Tension  
Plaisir / Soulagement







**A vous de tester !!!!**