

Module 12

Un schéma pour tout percevoir

Formation Thérapie Incarnée : Hypnose et Processus de Vie - Cycle 2020 - 2021

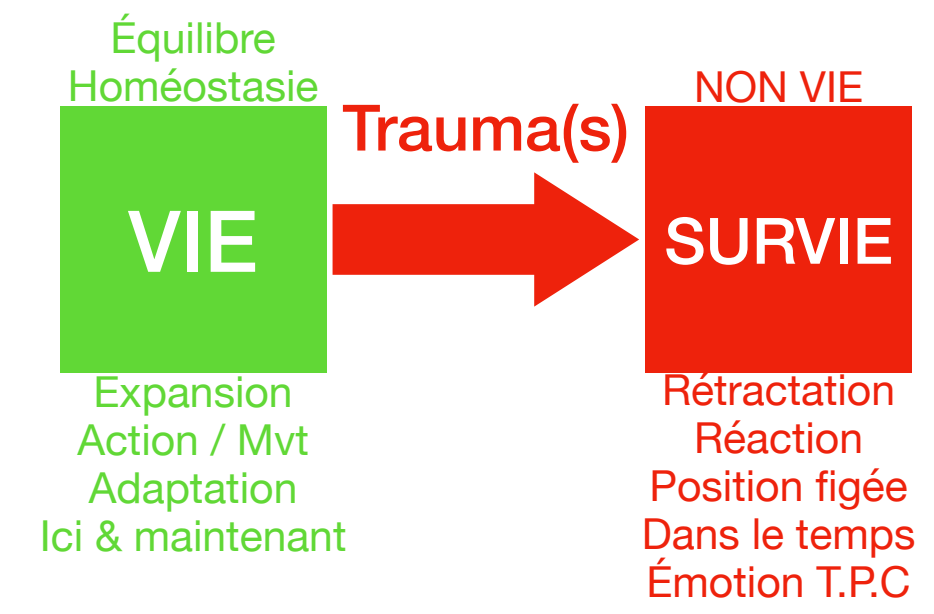
Si on devait résumer cette formation en un **schéma**

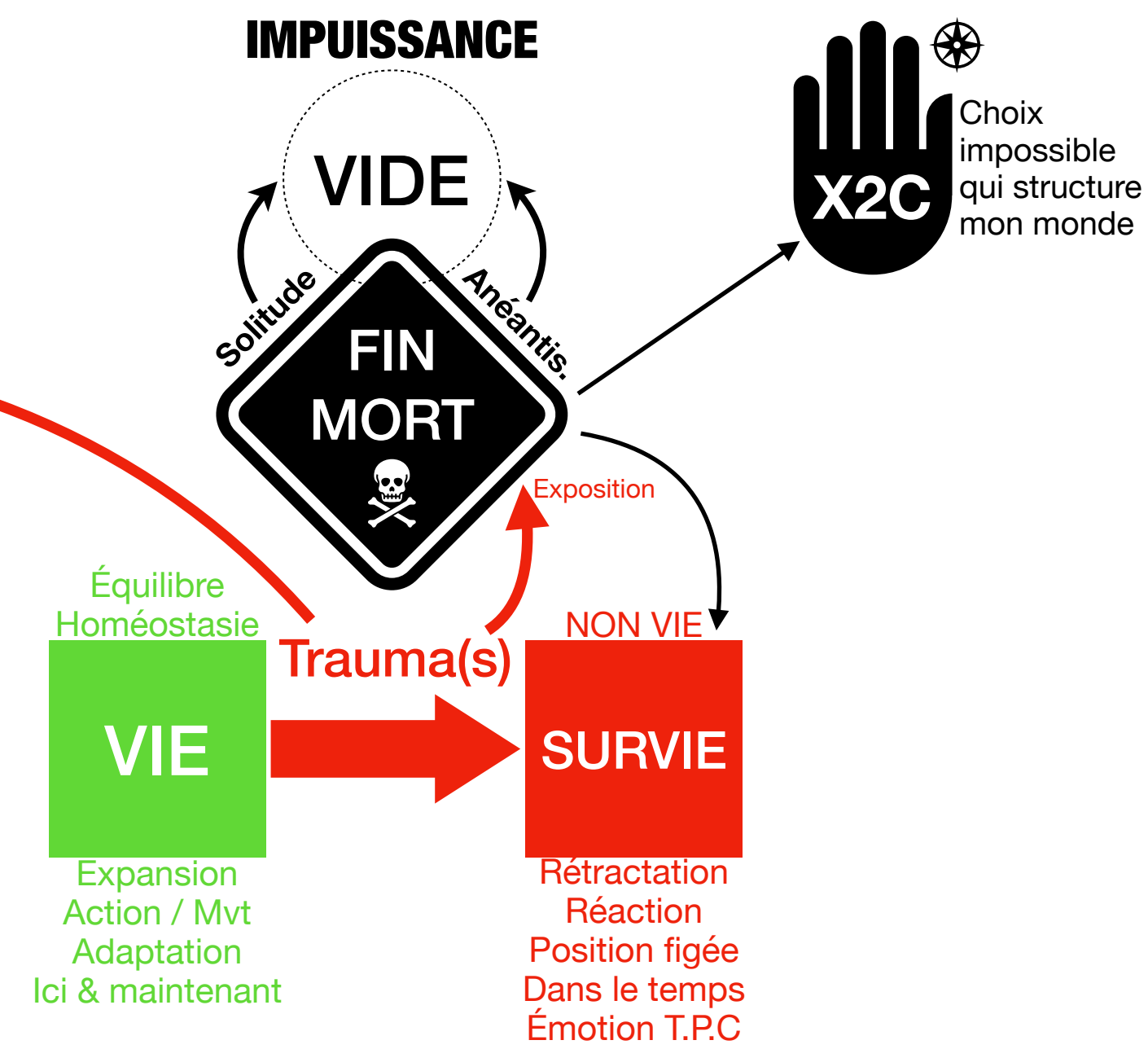
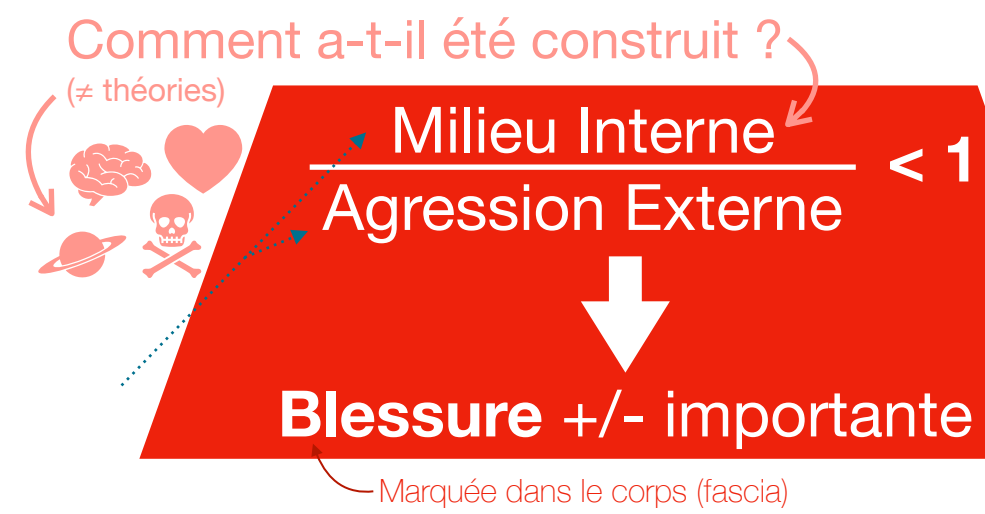
**N'ayez crainte nous le
décortiquerons ensemble... De
plus je vous le présente de
manière progressive. Prenez le
temps de bien intégrer chaque
étape avant de passer à la
suivante.**

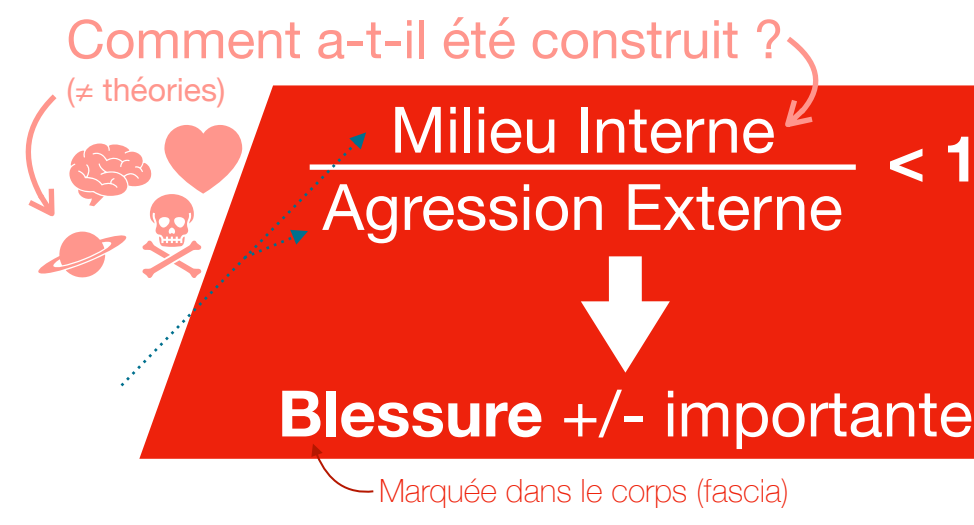
Équilibre
Homéostasie

VIE

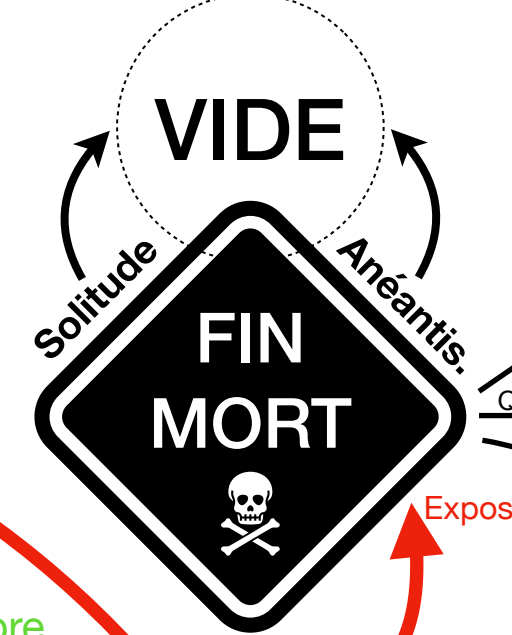
Expansion
Action / Mvt
Adaptation
Ici & maintenant







IMPUISSANCE



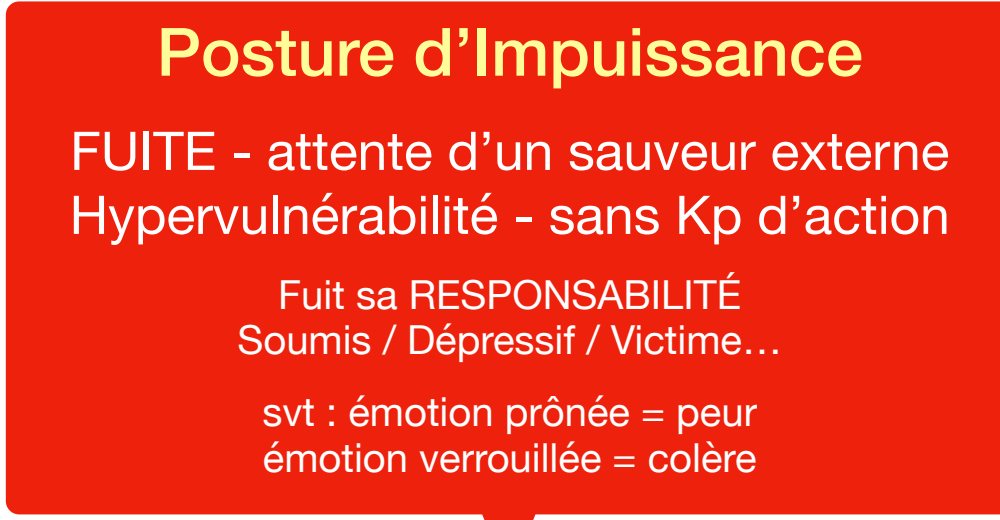
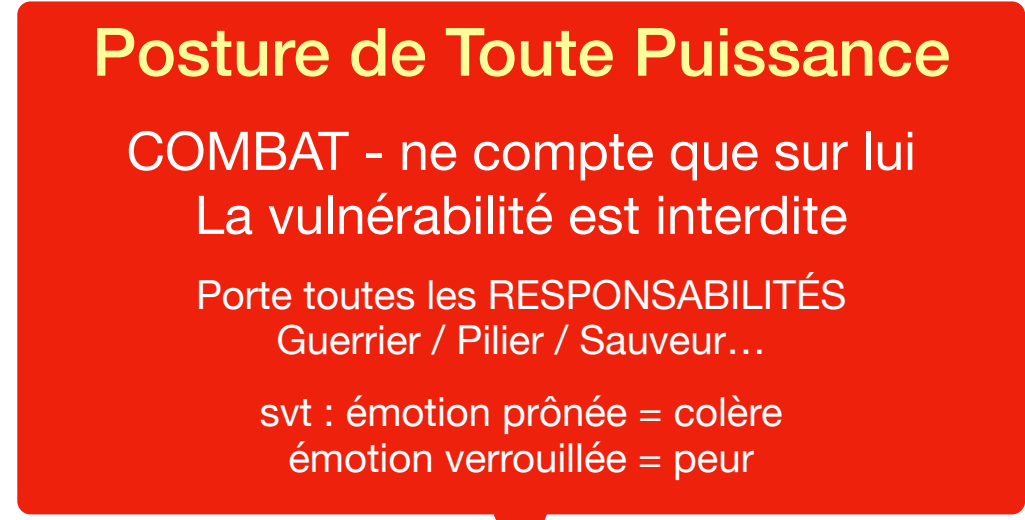
Trauma(s)

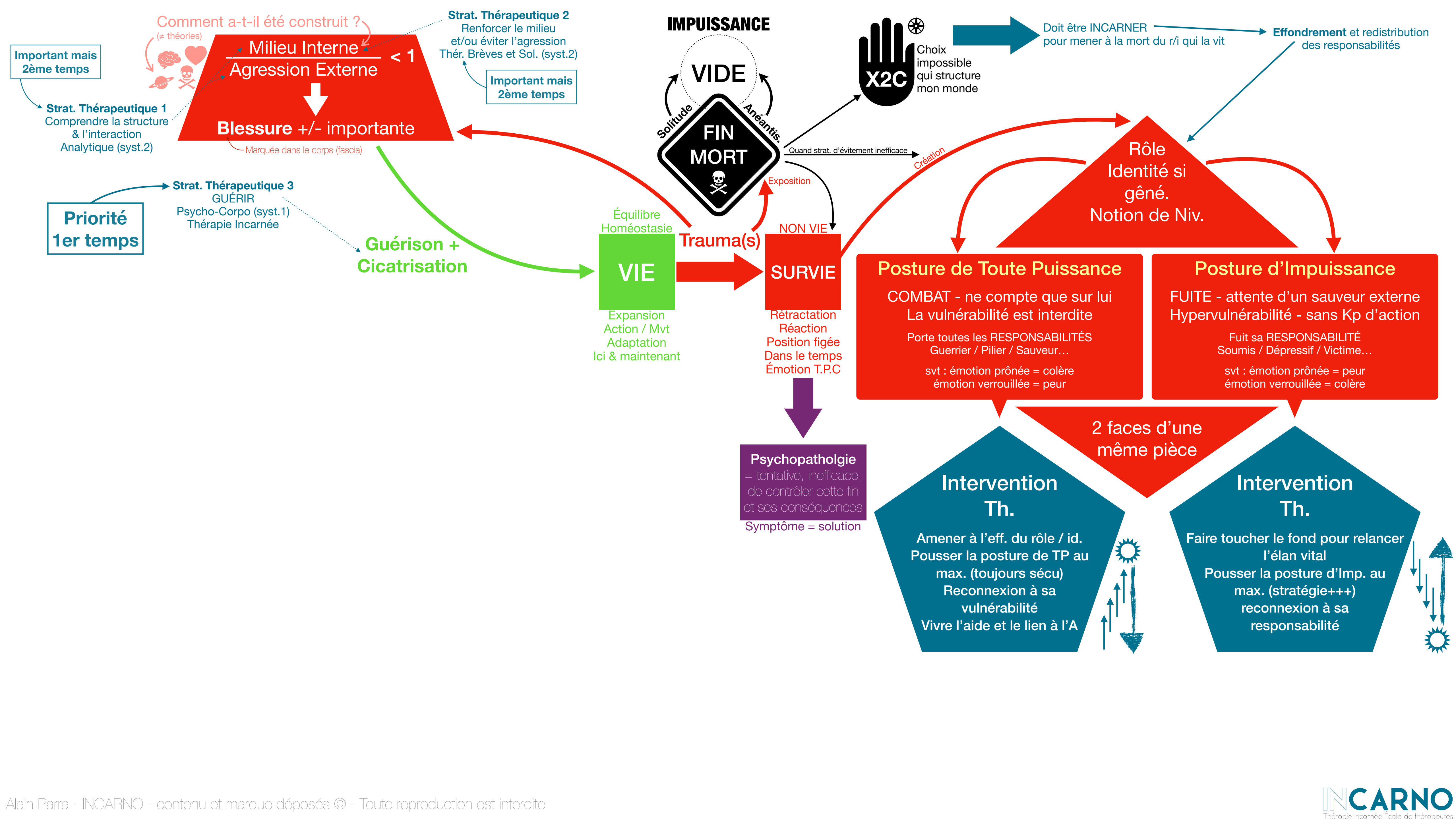


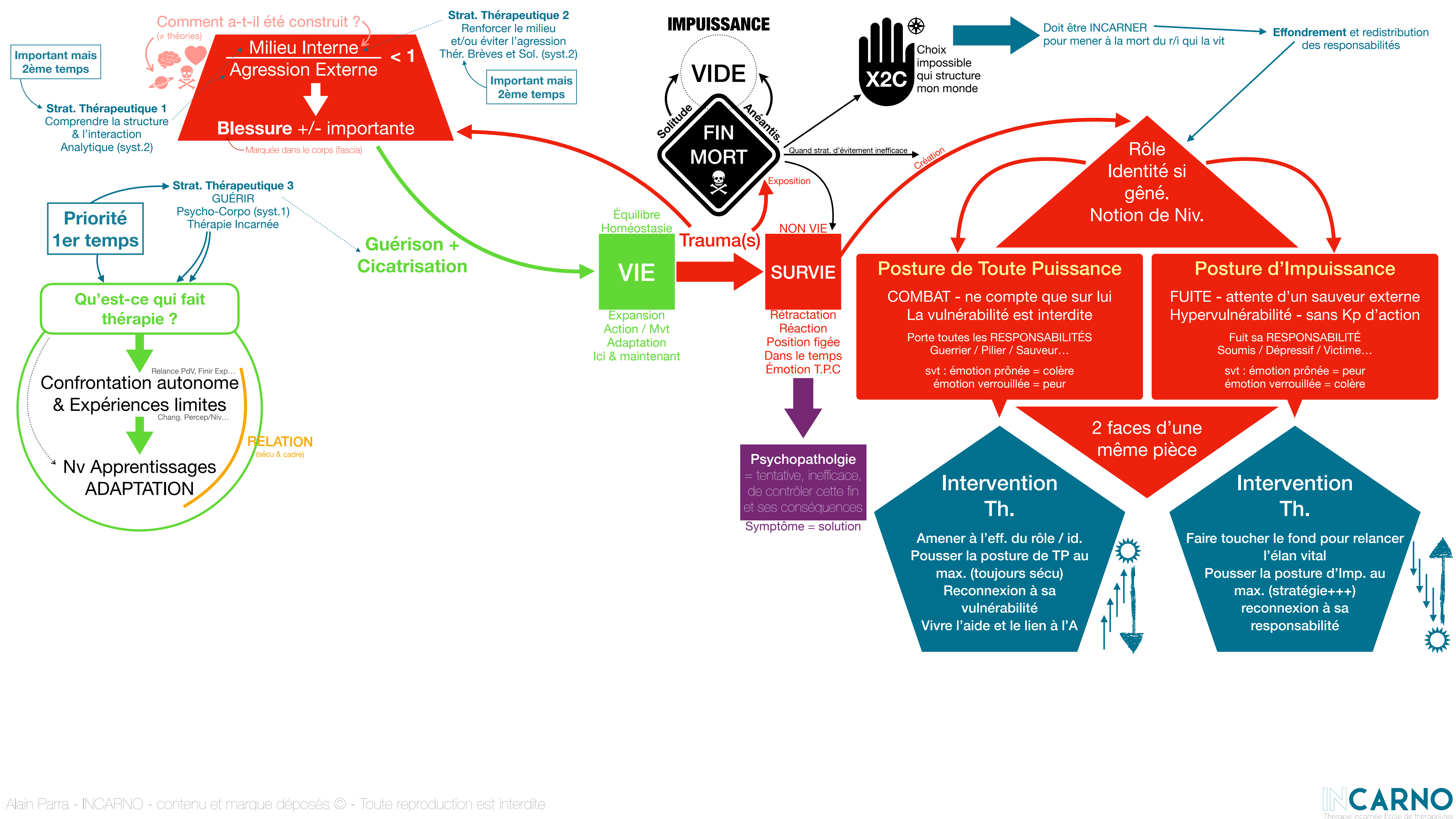
Psychopathologie
= tentative, inefficace,
de contrôler cette fin
et ses conséquences
Symptôme = solution

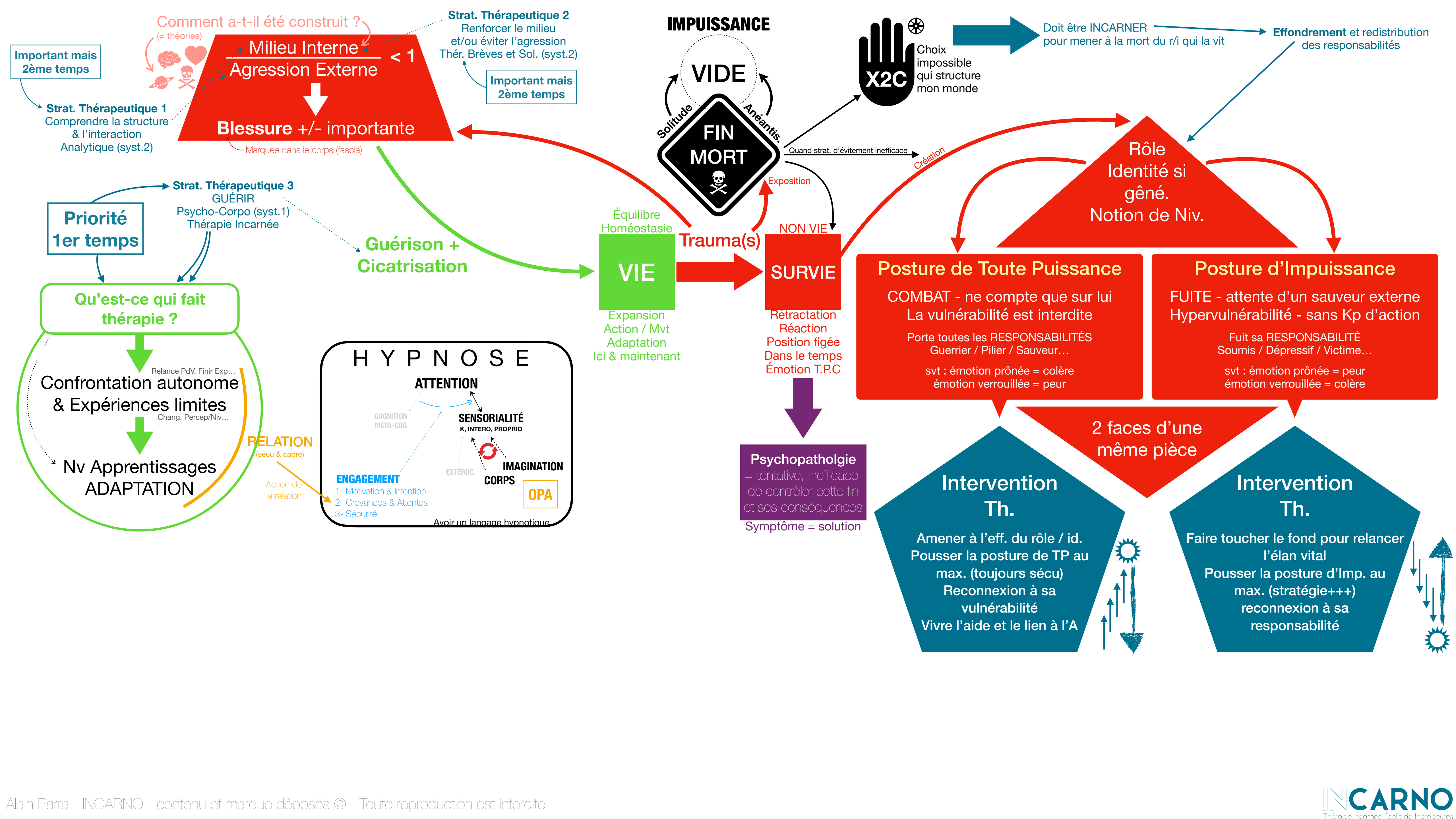
Quand strat. d'évitement inefficace

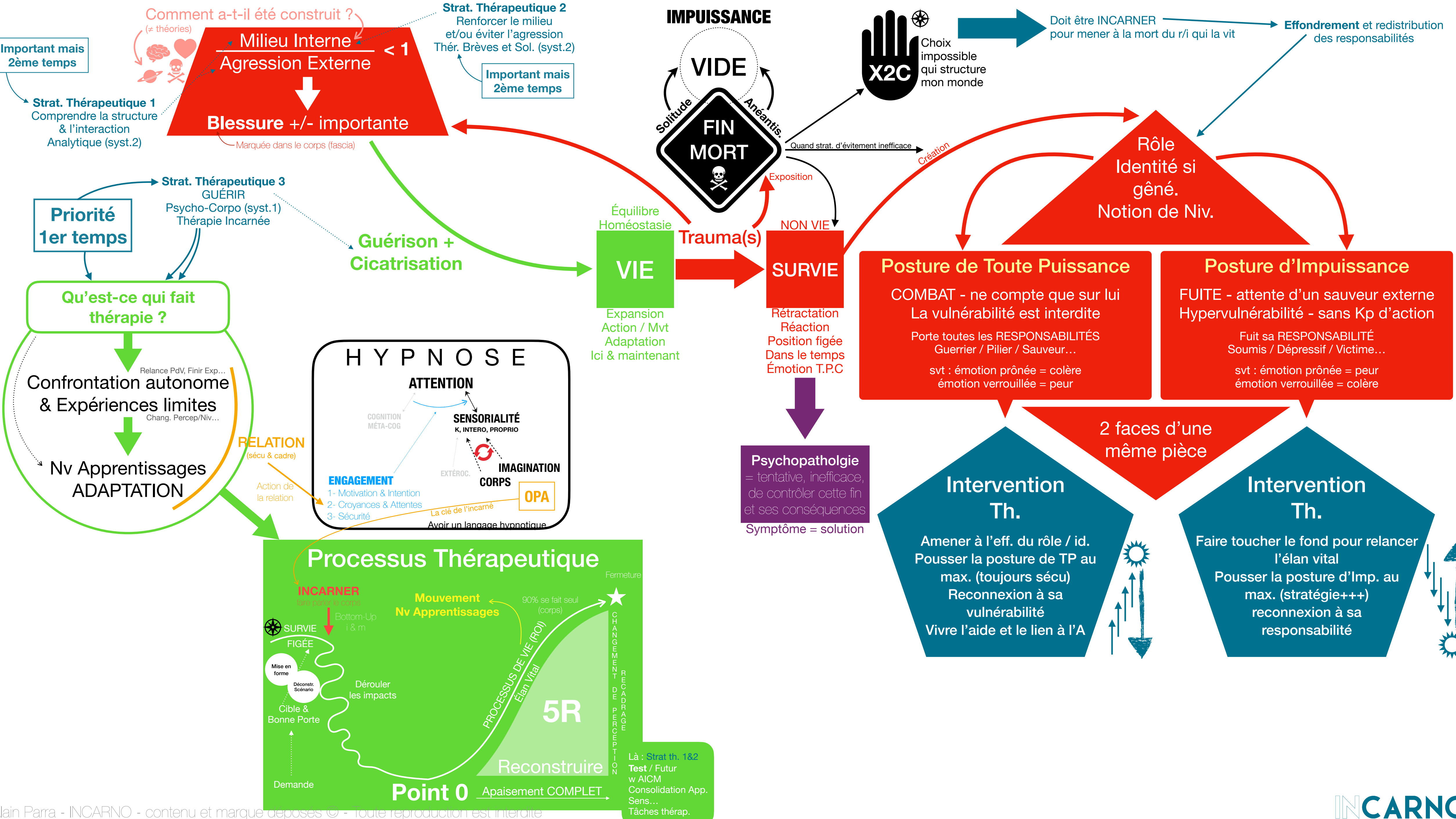
Création

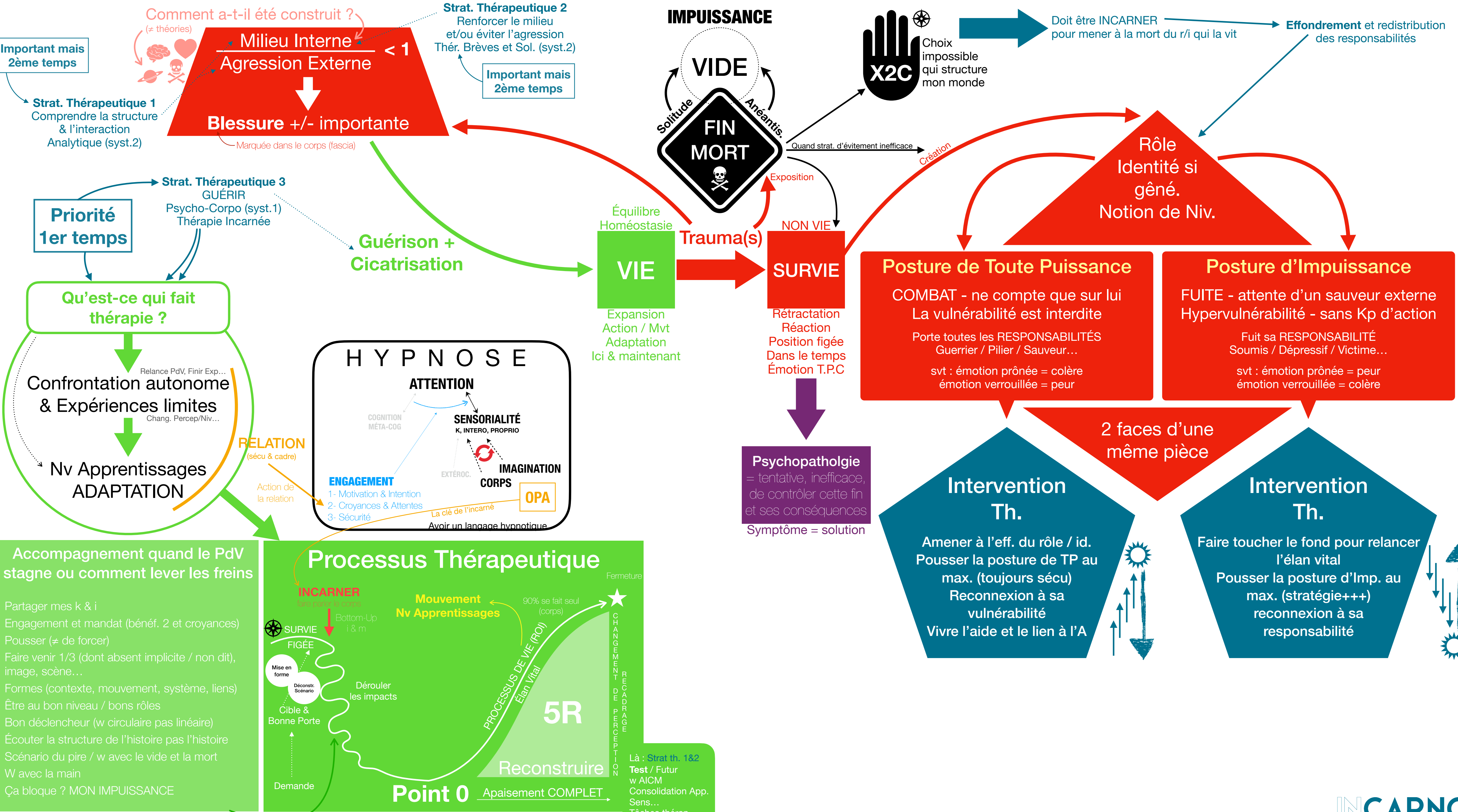


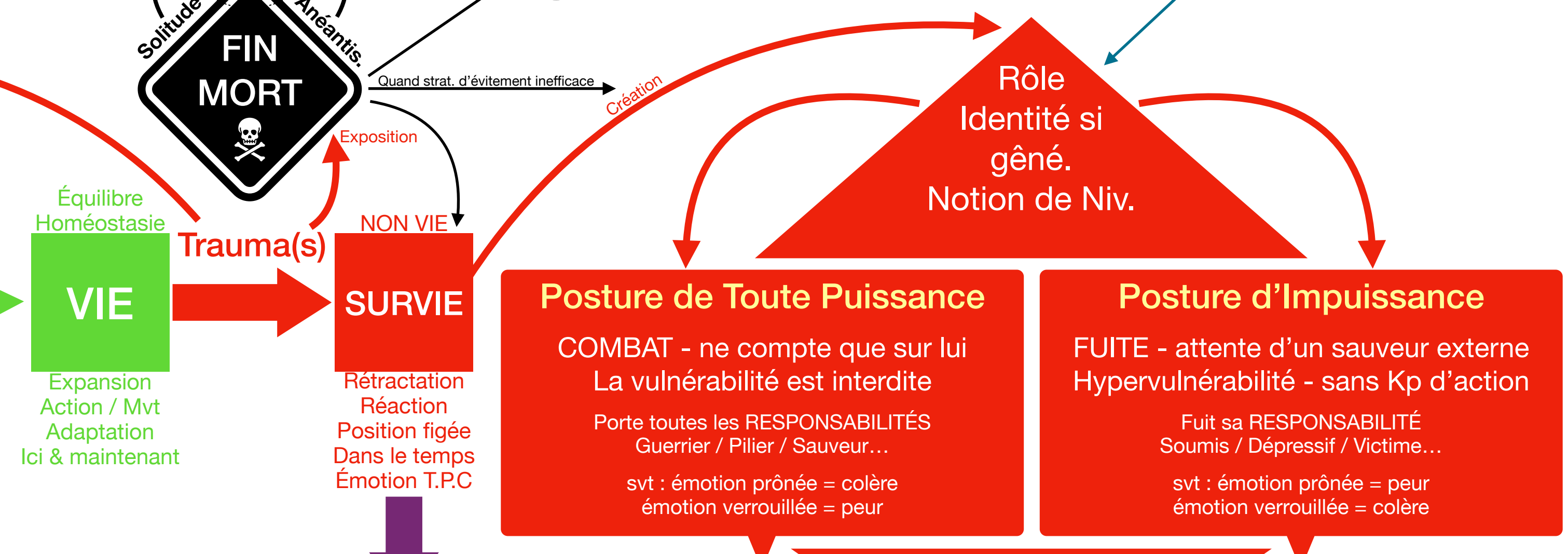
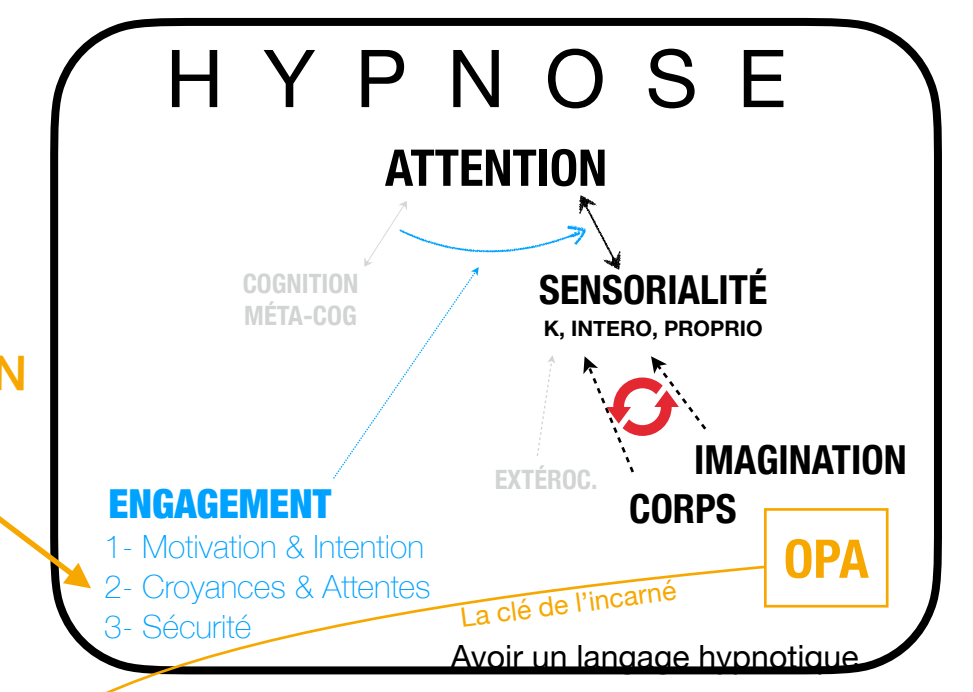
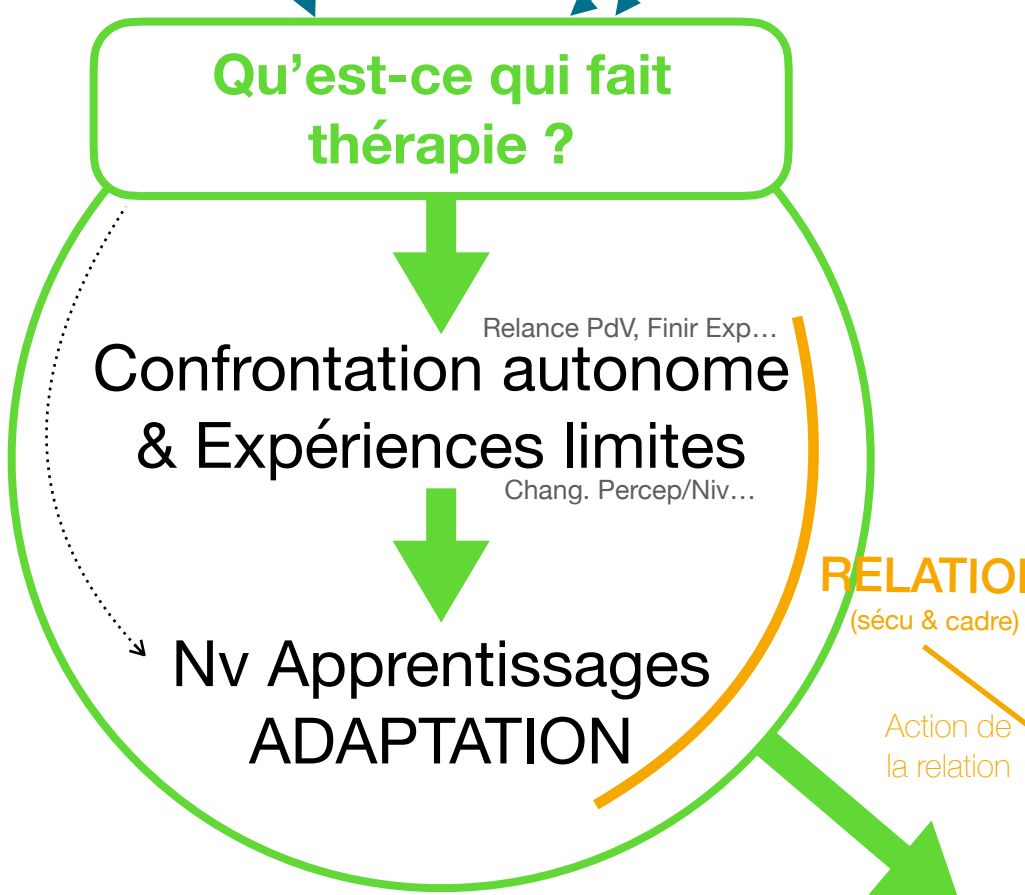
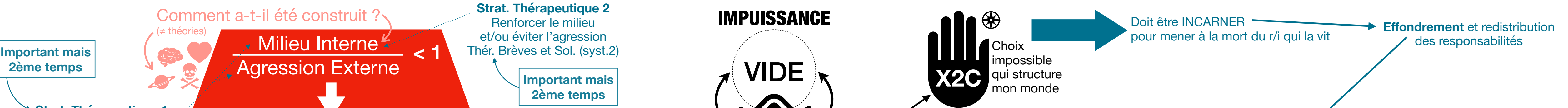






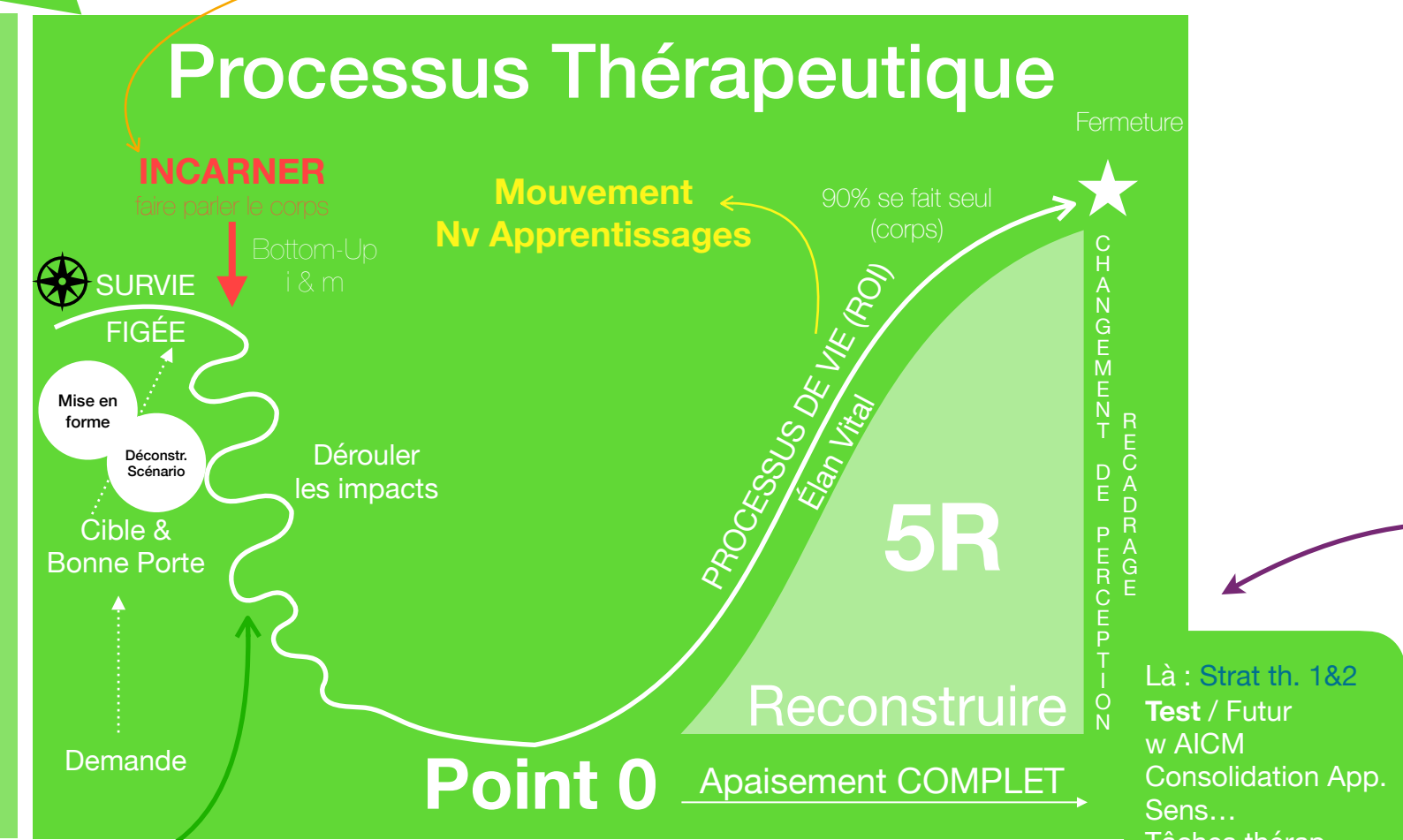






Accompagnement quand le PdV stagne ou comment lever les freins

- Partager mes k & i
- Engagement et mandat (bénéf. 2 et croyances)
- Pousser (≠ de forcer)
- Faire venir 1/3 (dont absent implicite / non dit), image, scène...
- Formes (contexte, mouvement, système, liens)
- Être au bon niveau / bons rôles
- Bon déclencheur (w circulaire pas linéaire)
- Écouter la structure de l'histoire pas l'histoire
- Scénario du pire / w avec le vide et la mort
- W avec la main
- Ça bloque ? MON IMPUISSANCE

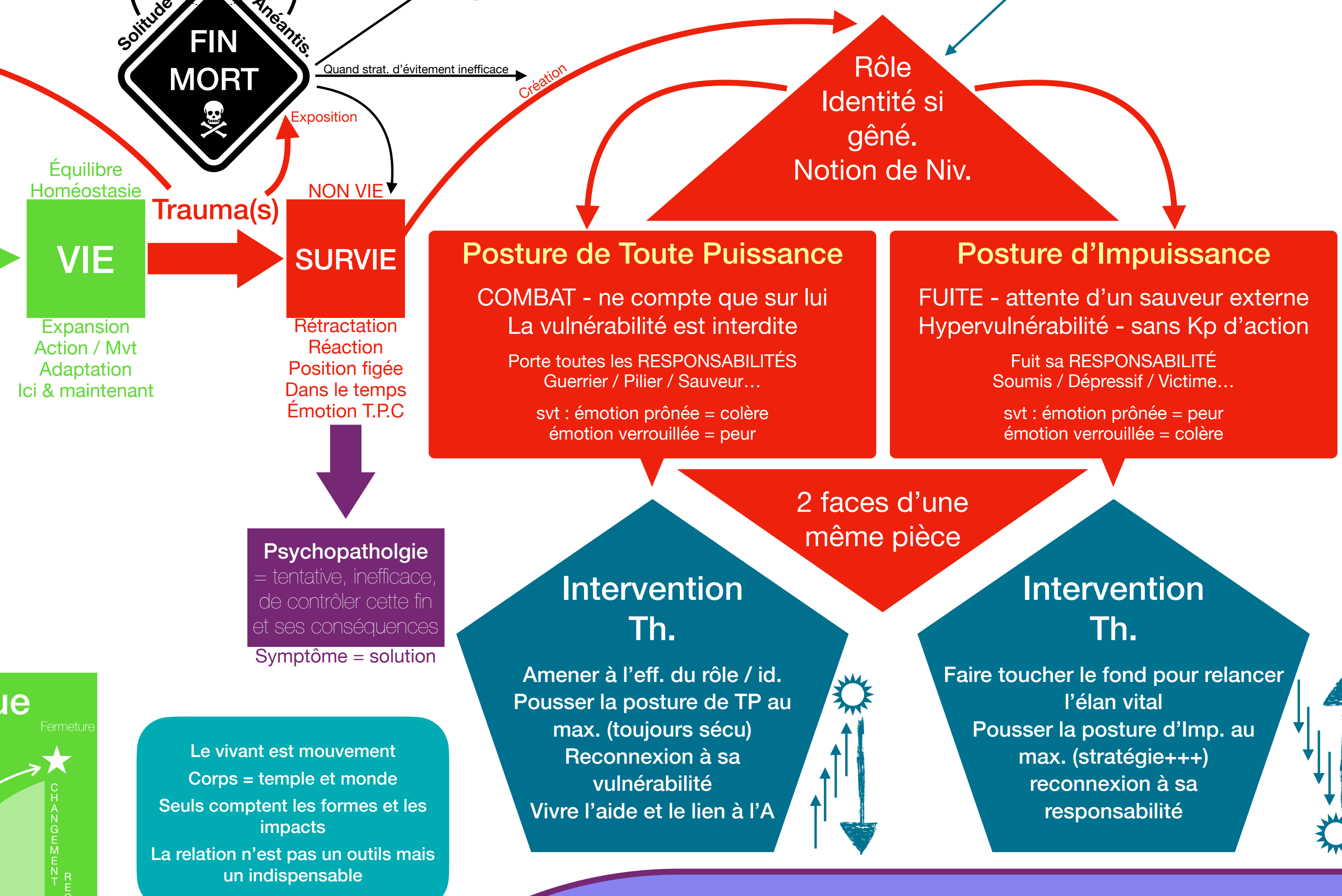
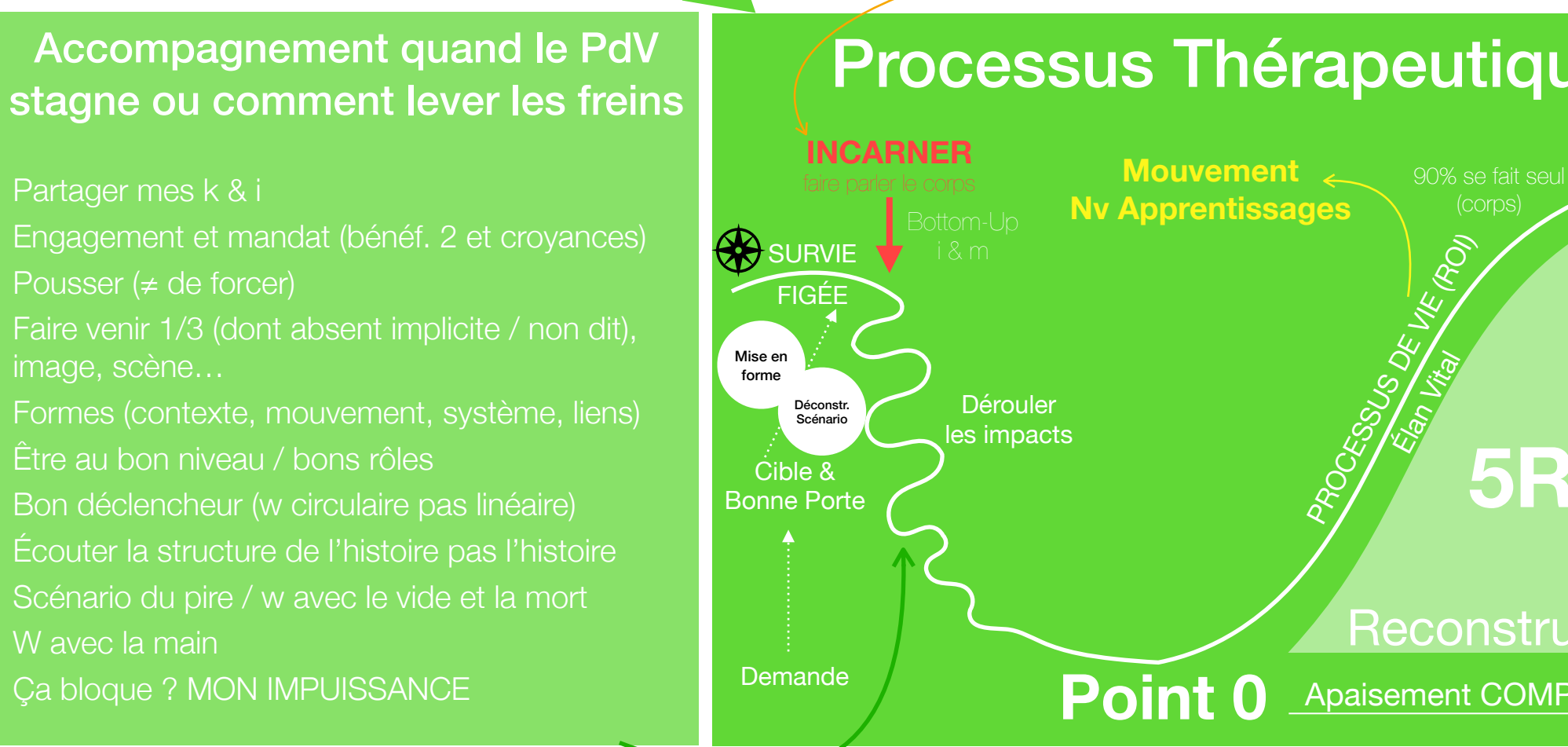
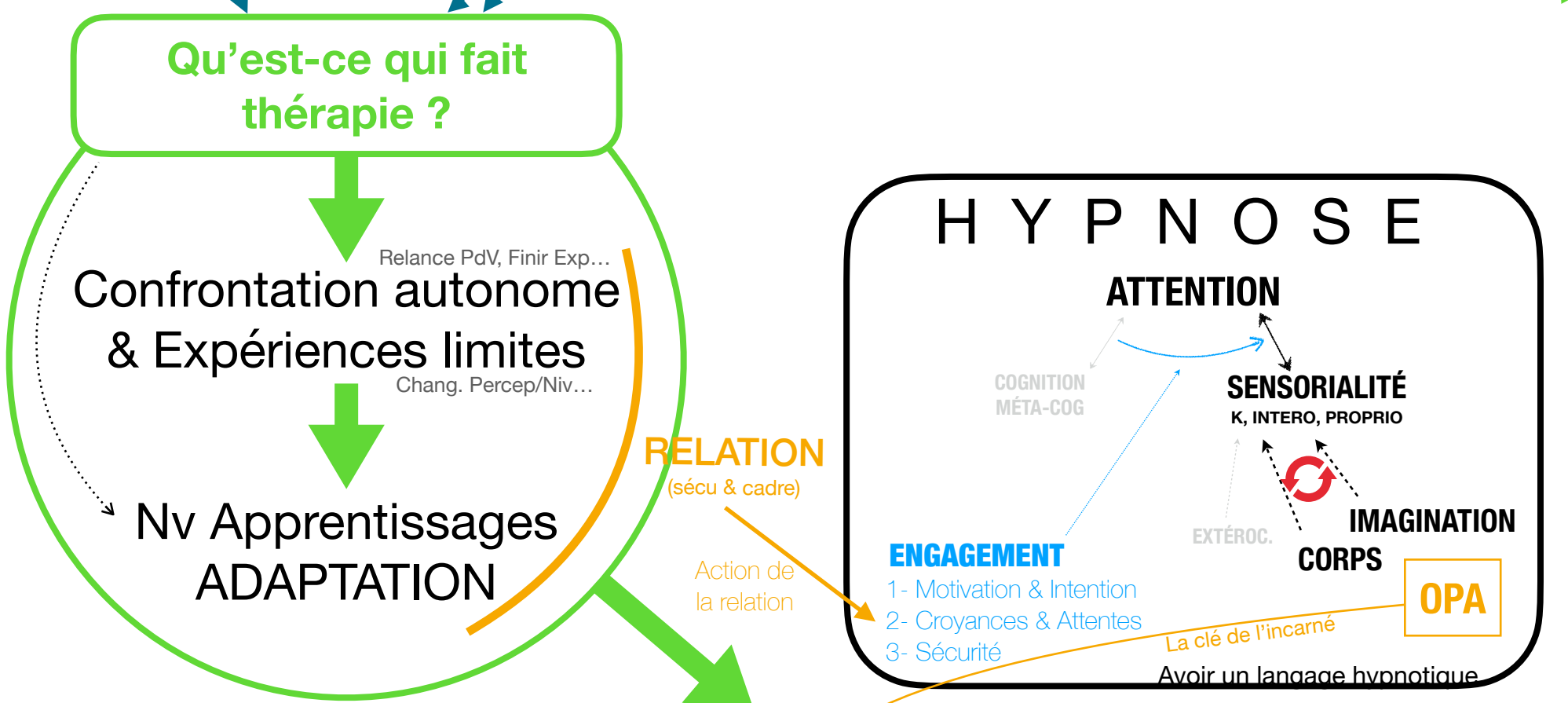
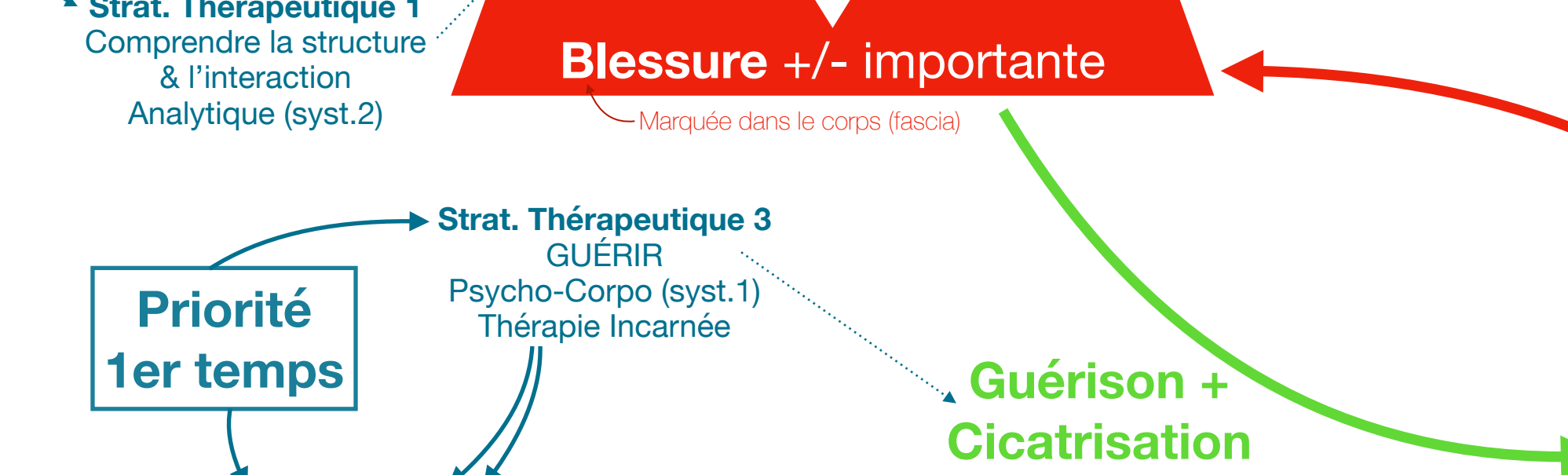
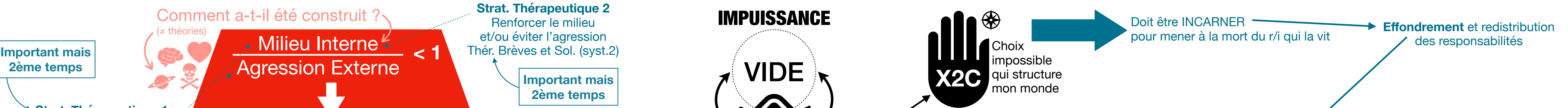


Être thérapeute
Créateurs d'expériences vécues en sécurité

Why ? Authenticité
Présence i&m
Voir l'invisible **ENFANT DE 4 ANS**
Ressentis & Intuitions
Sécurité

Authenticité
Congruence
Compassion
Posture & rôles
Ses zones d'ombres

Les conseils et les solutions mènent à la mort du thérapeute



INCARNO

Thérapie incarnée École de thérapeutes

Fin du Module 12

Merci de votre attention

Bibliographie

- <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/>
- <https://www.fondation-lamap.org/fr/page/11266/biologie-definition>
- Bandler, R. & Grinder, J. (1999). Le recadrage, transformer la perception de la réalité avec la PNL. Dunod InterÉditions.
- Barjavel, R. (1966) La faim du tigre. Folio.
- Beaulieu, D. (2014^a) Techniques d'impact. Quebec Livres; 2e édition.
- Beaulieu, D. (2014^b) Techniques d'impact en psychothérapie, en relation d'aide et en santé mentale. Quebec Livres; 2e édition.
- Cayrol, A. & de Saint Paul, J. (1984). Derrière la magie, la programmation neuro-linguistique (PNL). Dunod InterÉditions.
- Crocq et al., 2007
- De Shazer, S. (1999) . Clés et solutions en thérapie brèves. Édition Satas.
- Elkaïm, M. (2014). Si tu m'aimes ne m'aimes pas. Approche systémique et psychothérapie. Édition Points.
- Flèche, C. (2000). Mon corps pour guérir, décodage biologique des maladies. Édition le Soufle d'Or.
- Flèche, C. & Lagrdet, J-J. (2004). L'instant de guérison. Édition le Soufle d'Or.
- Ghossoub, P. (2016). La résilience tissulaire. Édition Dangles.
- Haddon 1980 et Haddon et Baker, (1981).
- Haley, J. (2002). Stratégies de la psychothérapie. Édition Érès.
- Megglè, D. (2011). Les thérapies brèves, édition revue et augmentée. Édition Satas, collection le Germe.
- Nardonne, G. (2008) Chevaucher son tigre. Édition Seuil.
- Watzlawick, P. Helmick Beavin, J., Jackson, D. D. (1972). Une logique de la communication. Éditions du Seuil.
- Wittezaele, J-J (2008). La Double Contrainte. De Boeck Supérieur, collection Carrefour des Psychologies.
- Yalom, I (2015). Créatures d'un jour. éd Le Livre de Poche (traduction française : 2017).

